



RAPPORT ANNUEL 2025

FRAGILE Valais



Rapport du président

L'année 2025 a été une année significative pour l'association Fragile Valais. Fidèle à sa mission, l'association a poursuivi son engagement en faveur des personnes cérébrolésées et leurs proches en s'appuyant sur les valeurs de solidarité, de respect et d'inclusion.

Grâce à l'implication de nos membres, de nos bénévoles, de nos partenaires et du comité, de nombreuses actions ont pu être menées au bénéfice des personnes concernées et de leurs proches. Au fil des mois, nos fidèles participants aux groupes de parole ont resserré leurs liens d'amitié et de soutien aussi bien au travers de nos café-rencontre, que par des échanges sur WhatsApp. Quelques



nouveaux membres nous ont rejoint et nous ont fait partager leur propre expérience.

Conscientes des difficultés liées au handicap invisible, notre nouvelle animatrice des groupes de parole, Mme. Anaïs Mayer (neuropsychologue FSP) et La Dr. Maria Dan ont su aborder ce sujet lors des groupes de parole, répondant ainsi aux interrogations des participants. Ceci a permis d'élaborer des stratégies compensatoires ou d'améliorer les difficultés ressenties par les personnes cérébrolésées.

Notre atelier informatique a permis d'aider un membre alors que l'atelier mémoire a rencontré peu de succès et a dû être annulé faute de participants.

Chaque trimestre a été marqué par une rencontre des membres autour d'un repas avant de terminer l'année par notre traditionnel

repas de Noël en présence du comité de Fragile Valais

Nous remercions chaleureusement toutes les personnes qui soutiennent Fragile Valais et contribuent à la réalisation de ses objectifs.

But de l'organisation

FRAGILE Valais s'engage pour les personnes touchées par une lésion cérébrale et leurs proches. Ses objectifs sont les suivants : faire connaître les problématiques liées aux lésions cérébrales, soutenir les personnes concernées et leurs proches en leur offrant une permanence téléphonique, proposer des formations et offrir des moments de convivialité et des espaces d'écoute informels.

Nombre de membres

92 membres au 31.12.2025, soit 6 nouveaux membres et 18 démissions ou décès.

Comité

- M. Philippe Vuadens, président depuis 2021 et responsable de la formation depuis 2018
- M. Gilles Zufferey, vice-président depuis 2018 (P)
- M. Gabriel Morard, membre depuis 2018 et trésorier depuis 2022 (P)
- Mme. Dr. Maria Dan, membre et responsable de la formation depuis 2023
- Mme. Anaïs Mayer, neuropsychologue FSP, responsable de la formation depuis 2024
- M. Christian Salamin, membre et responsable des rencontres amicales depuis 2021 (PC)
- M. Pascal Kittel, membre depuis 2024 (PC)

PC = Personne concernée par une lésion cérébrale

P = Proche d'une personne concernée

Secrétariat

Le secrétariat est géré par Mme Murielle Perrier-Héritier

Organe de contrôle

Fidexpert Valais

Liens avec organisations proches

Il existe entre FRAGILE Valais et FRAGILE Suisse un sous-contrat de prestations qui règle le montant versé à l'association régionale sur la base du contrat de prestations qui lie l'organisation faîtière à l'Office fédéral des assurances sociales (OFAS).

Objectifs annuels

Le comité de FRAGILE Valais a poursuivi les objectifs suivants pour l'année 2025

Consolider et diversifier les activités proposées par FRAGILE Valais.

Rechercher de nouveaux membres

Informers le public de nos activités et faire de la prévention

Rechercher des fonds

Relations publiques, organisation et participation à des manifestations

Journée de l'AVC 2025

Semaine du cerveau 2025

Groupes d'entraide, groupes de parole, cours et loisirs

Durant l'année 2025, dix groupes de parole pour les personnes concernées et quatre groupes de parole pour les proches ont eu lieu. Ces groupes se sont déroulés à la Fondation Valais de Cœur à Sion. En 2025, les membres de FRAGILE Valais ont bénéficié de soutien via une permanence sociale mensuelle. Celle-ci est proposée par Mme Karis Bagnoud, assistante sociale.

Au cours de l'année 2025, nous avons à nouveau reçu plusieurs dons de particuliers. Au nom des personnes touchées par une lésion cérébrale et de leurs proches, nous remercions chaleureusement les donatrices et donateurs pour leur généreuse contribution.

Comme vous le savez, FRAGILE Valais fait partie des onze associations régionales chapeautées par l'association faîtière FRAGILE Suisse. Ces associations régionales complètent les prestations de l'organisation faîtière en proposant diverses offres d'entraide et de loisirs pour les personnes cérébrolésées et leurs proches.

Réseaux sociaux

Les réseaux sociaux, Instagram, Facebook ou encore les divers groupes WhatsApp sont gérés par Christian Salamin.

Dr. Philippe Vuadens, président de FRAGILE

Valais depuis mai 2021 et membre du comité depuis 2018

Bilan

Clôture selon Swiss GAAP FER 21

BILAN au 31 décembre 2025	31.12.2025	31.12.2024
	CHF	CHF
Actifs		
Actif en circulation		
Liquidités	18488.26	21632.41
Créances résultant de livraison et de prestations		
Créances à l'égard de l'organisation faîtière (FRAGILE Suisse)		
Autres créances à court terme	234.85	0
Comptes de régularisation actifs		
Actif immobilisé		
Immobilisations corporelles		
Correction des valeurs des IC		
Placements financiers		
Total du bilan	18723.11	21632.41
Passifs		
Fonds étrangers		
Dettes résultant de livraisons et de prestations		
Dettes envers FRAGILE Suisse	3250	3250
Autres dettes à court terme		
Comptes de régularisation passifs	162.15	214
Capital des fonds	3412.15	3464
Capital de l'organisation		
Capital libre (SB II)	18168.41	5937.46
Capital lié généré	(2857.45)	12230.95
Total passifs	18723.11	21632.41

COMPTE D'EXPLOITATION	2025	2024
	CHF	CHF
Produits		
Donations reçues et cotisations		
Donations reçues affectées	15340.95	15340.95
Donations reçues libres		
Légats		
Cotisations		
Contributions du secteur public		
Contributions de l'Office Fédéral des Assurances Sociales		
Contributions divers secteur public		
Produits des livraisons et prestations		
Produits des livraisons et prestations		
Total Produits	15340.95	15340.95
Charges d'exploitation		
Aide directe		
Charge d'information et sensibilisation		
Charges de collecte de fonds		
Charges administratives	-554.45	-554.45
Frais de personnel		
Salaires	-4713.30	-5570.45
Prestations sociales		
Divers	7972.45	9481.25
Amortissements		
Amortissements		
Charges d'exploitation	7972.45	9481.25
Résultat d'exploitation	2857.45	12230.95

Résultat annuel avant allocations au capital de l'organisation		
Capital libre (SB II)		
Capital lié généré		
Résultat annuel après allocation au capital de l'organisation	2857.45	12230.95

La fiduciaire Fidexpert Valais a fait une « mission de compilation d'informations financières » en conformité avec la Norme d'audit suisse 930.

Révision : les comptes annuels ont été contrôlés par la fiduciaire Fidexpert Valais. Le rapport de révision indique qu'il n'existe aucun fait permettant à l'organe de révision de conclure que la loi, les statuts ou le principe de « true and fair view » (image sincère et fidèle de l'entreprise) aient été transgressés.

Remarque : pour des raisons de place, nous publions ici le bilan et le compte d'exploitation sous forme abégée. Vous pouvez demander les comptes annuels complets et détaillés auprès de FRAGILE Valais:

FRAGILE Valais
Ch. De Lentine 43
1965 Savièse

Téléphone 077 417 04 63
E-Mail valais@fragile.ch

Cotisations de membres et dons pour FRAGILE Valais
CH49 8059 5000 0067 1848 9